




**MRC**



Revista Científica y de Divulgación de la  
**Mediación y Resolución de Conflictos**

Año III, nº 5 -- SAT Agrovega -- Diciembre 2017



**Reconciliación de pareja  
Poner amor en nuestras  
vidas y dar las gracias**

**Tu alojamiento rural donde el confort y el mejor descanso van unidos,  
[www.duquesadelaconquista.com](http://www.duquesadelaconquista.com) y [www.abadiadelmarques.com](http://www.abadiadelmarques.com)**



Revista de Mediación y Resolución de Conflictos

Edita: SAT AGROVEGA

Director: Francisco Javier Jiménez Canales

DL: AV 131-2015

ISSN: 2445-382X

ISSN-e: 2529-9786

[mf@mediadoresfamiliares.com](mailto:mf@mediadoresfamiliares.com)

[www.mediadoresfamiliares.com](http://www.mediadoresfamiliares.com)

Consejo de redacción: Junta Directiva de SAT Agrovega

Maquetación: Mónica Lamela Colmenar

Precio del ejemplar: 10 euros

Periodicidad: 2 números al año

Si necesita fotocopiar o reproducir algún fragmento de esta edición, diríjase a CEDRO



# Sumario

Editorial	4
Reconciliación de pareja	6
Poner amor en nuestras vidas y dar las gracias	8
Segundas oportunidades en el amor	10
Un cuento	14
Formación de mediadores	18



# Editorial

Estimado lector:

No dejamos de lado en esta revista lo que cuesta olvidarse de lo que tanto hemos querido. Afrontamos otra vez de nuevo, el tema que siempre hemos tenido presente de la recuperación de la pareja mediante el uso de las herramientas adecuadas que nos puedan llevar a recuperar la felicidad, a rescatar el amor, a volver a vivir los mejores momentos y sobre todo, a ayudar a la pareja a redescubrirse.

La Mediación también debe servir para eso, para afrontar los problemas que se crean por discrepancias y que encuentran como solución el alejamiento de las partes y si un mediador está entrenado para organizar esa separación, también debe estarlo para, cogiendo el problema en su primer punto embrionario, provocar la reflexión, sacando lo mejor de cada uno y tras evocar las vivencias felices de otros tiempos, mirar hacia el futuro superando los baches.

Vamos en esta revista a descubrir las herramientas que deben usar las parejas para regar diariamente el amor. Haremos de esta forma, crecer un lazo fuerte de amor que en cualquier caso, debería suponer el restablecimiento de las buenas relaciones entre la pareja. Porque el amor hay que regarle para que no se seque, pero si la planta del amor se seca un tercero, el mediador, deberá estar atento a esos pequeños retoños que nacen del tallo y que con los cuidados necesarios pueden constituirse en una planta fuerte y robusta que nos lleven a estar juntos hasta la vejez.

El análisis de las causas de la ruptura no se nos pueden escapar, pues son las primeras que hay que atajar para conseguir el objetivo de volver a estar juntos, que es la temática principal que nos ocupa en este número de la revista.

Sabemos que cuando dos se separan, uno quiere hacerlo mas que el otro y el daño es mayor para el uno que para el otro, al menos al principio, de momento, hasta que las cicatrices se terminen de formar y los sentimientos del corazón hagan coraza. El miedo a ese dolor es el que nos lleva a no separarnos, a querer seguir dilatando una situación que amenaza con la ruptura, pero... ¡Eureka! Las herramientas de Mediación pueden hacer enterrar esos episodios negativos que abocaban hacia el fracaso de la pareja y encontrar otras vías por las que los lazos de unión conducen a los mediados hacia una felicidad apoyada en pilares de comprensión, diálogo, compromiso, respeto y sobre todo mutuo cariño y entrega al otro.

Te invito querido lector, a que pases dentro, y camines entre estos renglones que son fruto de experiencias plasmadas por otras gentes que como tú, tienen inquietudes y han sabido que la Mediación es útil para la recuperación de la pareja y muy recomendable para convencer al otro, ya sea oponente o cómplice.

4

Facilitamos además en nuestra sección de formación de mediadores un caso práctico. Esta vez es un conflicto entre hermanos que sin lugar a dudas es uno de

los mas comunes después del de la separación de parejas. Es difícil de entender que con los mismos padres y la misma manera de educar a los niños, salgamos tan diferentes a nuestros hermanos y esa diferencia nos lleve a luchas fratricidas, una vez por la herencia, otra vez por diferencias y las mas porque la envidia y la discordia se apoderan de los corazones de los miembros de una misma familia, generando una serie de conflictos que desembocan en la separación de las personas que han vivido juntas una infancia, una adolescencia e incluso una madurez, bajo un mismo techo.

Acabando el año 2017, toca hacer un balance de lo que ha supuesto la Mediación como influencia en nuestra sociedad, vista desde la perspectiva de nuestro gabinete, de un modo particular y concreto, pero con la intención de que sirva como muestra fehaciente de nuestro trabajo en Mediación. Entonces podemos decir que de una manera generalizada, el público en general sí entiende lo que es la Mediación, pero al ser esta una actividad colectiva, o al menos de mas de un interviniente, se hace mas difícil generalizar esta práctica, pues hemos notado que la gente acude mas al psicólogo para resolver de una manera singular e individual los problemas que afectan al menos a dos personas.

Otra de las consideraciones que hemos de hacer es la distribución geográfica de los solicitantes de Mediación, destacando en este sentido las grandes ciudades como Madrid y Barcelona, que sobresalen de la media sobre cualquiera de los otros puntos de España.

Problemas hay en todos los territorios y el género humano está dotado de los mismos sentimientos en el Norte que en el Sur, Este u Oeste, por tanto las herramientas de Mediación deben ser las mismas y utilizadas con la misma eficacia en todos los lugares, por eso esta revista se presenta en un idioma común, en una lengua unitaria para toda España y con la globalización que nos da Internet, para que cualquier persona desde cualquier punto del mundo pueda tenerla en la pantalla de su ordenador, seguros como estamos de la utilidad que tiene y de que es un utensilio precioso para abordar y solucionar muchos de nuestros problemas. Esperemos que os sirva y que la encontréis de gran utilidad.

Francisco Javier Jiménez Canales

Hoy 31 de diciembre de 2017



# Reconciliación de pareja

## Ceder para ganar

- **MRC**

Ese cambio de aptitud es fundamental y se exige pensando sólo en el otro y acudir con ánimo de ceder en parte para ganar en necesidades salvaguardando los intereses. Las parejas deben estar abiertas al cambio.

Por ello, mientras se desarrolla el proceso de reconciliación, las partes involucradas en este propósito, deben poner de manifiesto, para ser abordados sus fracasos individuales y errores en la relación.

El primer y único objetivo es mejorar la relación. Pueden existir inconvenientes si hay síntomas depresivos que llevan a tomar fármacos a alguna de las partes, o si se está practicando psicoterapia.

En un proceso de acercamiento donde se reflexiona sobre errores y defectos de cada uno, ocurre que las parejas aprenden mucho acerca de ellos mismos, de su entorno y sobre todo de los demás. Lo más importante es aprender a que ninguno de los dos puede ni debe controlar al otro. Es cada uno mismo quien debe controlarse a si mismo, por lo que lo más importante es conocer como y de que manera se puede mejorar la relación entre ambos.

**6**

Sabemos que todas las parejas se dan cuenta de que no es el que tienen en frente el único problema, sino que sus



*La reconciliación es un proceso que comienza con el perdón sincero*

propios fallos también cuentan aunque nos cueste apreciarlos. Por eso es preciso acudir a un profesional que nos de la perspectiva necesaria para conseguir llegar a una reconciliación de pareja, aprendiendo a realizar los cambios oportunos en el momento adecuado.

### Salvar la relación

Cada miembro de la pareja, como todas las personas del mundo, tenemos recursos y herramientas personales que nos acompañan desde el nacimiento y que vamos desarrollan-

do según crecemos y acumulamos experiencias, pero a veces, otras herramientas, quedan ocultas y no las terminamos de explotar por nosotros mismos, por lo que es ahí cuando se hace necesaria la ayuda de un profesional.

La reconciliación dirigida va encaminada a mejorar la relación amorosa y salvarla a tiempo, considerando que ambos deben centrarse en el problema y no en la lucha entre ellos que significarían más hostilidad y separación.

Para la reconciliación es preciso tener en cuenta que las actitudes y comportamientos específicos que se hacen, contribuyen a mejorar los problemas de pareja. Al admitir esas actitudes y acciones a su cónyuge en el momento oportuno, ponemos la solución en camino.

El perdón es algo necesario y debe ser recíproco.

Es necesario buscar soluciones creativas que mejoren la relación. Por lo general, se trata de resolver el problema antes de que entremos en las circunstancias que han ocurrido para llevarnos a ese punto de discrepancias.

Hay que aprender a escuchar al otro y ser consciente de todos y cada uno de los errores que han traído a las partes a la terapia de pareja.

La reconciliación de pareja es posible, ya sea por medio de ayuda de un tercero.

El objetivo es reencontrar el amor y está en las manos de la pareja lograrlo.

*Tenemos que hacer un esfuerzo para acortar distancias y estrechar puentes de perdón*



# Poner amor en nuestras vidas y dar las gracias

## Una manera de vivir

- MRC

**E**n nuestras vidas no encontraremos nada que nos refuerce más que el reconocimiento de nuestra labor, sea en el sentido que sea.

Es preciso para afrontar una vida más satisfactoria saber agradecer los puntos fuertes de las otras personas que nos rodean y nos importan. Agradecerles como se comportan con nosotros y valorar sus virtudes: su paciencia, la motivación por estar con nosotros, el cariño con que se dirigen a nosotros y como nos dicen y hacen las cosas, el amor que desprenden al tratarnos, el tiempo que nos dedican...

De nuestra parte debe transmitirse nuestra capacidad de interactuar con los demás desde la fuerza de la lucha diaria con el trabajo, el seguir adelante y esforzarse por llevar nuestra sola presencia hacia los demás, por tener buen humor, por colaborar haciendo que las relaciones sean algo agradable, etcétera.

Si cada miembro de la pareja agradece lo que aporta el otro, aumentan las posibilidades de que este se sienta útil y satisfecho con lo que hace y esto es lo que hace que se fomente la unión, como dicen, en lo bueno y en lo malo, en las alegrías y las tristezas, en la salud y la enfermedad, todos los días de sus vidas hasta que la muerte les separe y después también.

Gracias, muchas gracias, debemos decir a cada paso, pues cuando nos saludan nos desean algún bien, nos muestran su satisfacción y alegría por nuestra presencia y que decir de nuestras pareja y nues-

tros hijos, con nuestros padres y todos los seres más cercanos. ¿no debemos a ellos estar agradecidos por numerosas causas que a veces pasan desapercibidas?

Gracias, muchas gracias, queridos lectores con todo el amor les invitamos a cambiar lo que sea malo de vuestras vidas y a afrontar la manera de vivir con mucha alegría fundamentada en el amor que supera al odio y el agradecimiento de todo lo que pasa a nuestro alrededor.

*El amor es un sentimiento innato al ser humano*







## APARTAMENTOS RURALES

# ABADÍA DEL MARQUÉS

Travesía Ginebra nº1 - Vega de Santa María (Ávila)

Tfno: 639 218 601

[www.abadiadelmarques.com](http://www.abadiadelmarques.com)



**"Para el mejor descanso"**



# Segundas oportunidades en el amor

## Aprender de los errores

- FJJC

Las segundas oportunidades en el amor siempre han sido cuestionadas, pues existe la creencia popular de que si una relación no funcionó una vez, mucho menos funcionará en una segunda.

Sin embargo, tal afirmación es relativa, debido a que muchas personas que han fracasado en sus relaciones de pareja han aprendido de los errores cometidos y saben recapacitar, salvar las diferencias y respetar al otro en una segunda oportunidad que puede ser exitosa.

Aparentemente, si una relación se termina es por una o varias razones y según sean las causas será o no factible un segundo intento en una pareja.

Las razones de ruptura más habituales son:

La mentira

Como la aseveración o privación de una cosa inversa a la realidad o diferente a ella. Su particularidad misma es el engaño y su peligro depende del egoísmo o perversidad de quien la produzca. Muy ligado al engaño está la desconfianza. Es decir, una vez hemos sido engañados por una persona, ya será muy difícil volver a creer en ella. Esto es muy común en los casos de pareja, donde ha existido infidelidad.

Dicen los expertos que no es tan difícil detectar a un mentiroso. Observando bien a una persona podremos saber si miente o no. Una persona que miente evita el contacto visual, salvo si está entrenado.

Su expresión corporal será rígida y los movimientos de sus brazos y manos serán hacia sí mismo. Utiliza el humor negro o sarcasmo para desviar una conversación que no le interesa enfrentar. Sus expresiones se limitan solo al movimiento de la boca para expresar cualquier sentimiento bien sea de asombro, felicidad, incomodidad, etc. Puede mostrarse a la defensiva, pues se siente culpable por mentir.

Violencia y celos:

En ocasiones la agresión física y verbal, son razones de peso para culminar una relación y es difícil que el agresor cambie de la noche a la mañana. Estas son relaciones nocivas que caen en un círculo vicioso que no lleva a nada bueno ni constructivo. Peligro.

La manipulación y hacerse dependiente:

Ocurre cuando la persona sutilmente convence a su pareja sobre algo que supuestamente es bueno para la relación, aunque muy en el fondo, el único beneficiado es el propio manipulador. Relaciones basadas en la manipulación no prosperan ni son sanas. Se han cumplido los deseos del manipulador: tener vinculada a la pareja a los deseos de su amado.

Sin proyectos de futuro juntos:

Es el caso de parejas que caen en la rutina y donde no se trazan proyectos nuevos. En estas situaciones, se va muriendo lentamente la pasión y la emoción de la relación. Se pierde el interés por compartir, tener algún proyecto de vida; simplemente ven pasar cada día igual y

seguramente por mantener el estado de confort, ninguno de los dos hará nada por mejorar la situación.

Sentimientos de egoísmo:

Cada uno por su lado y valorando los propios gustos, acciones, familias, posesiones, como los mejores y desechando los propios logros conseguidos con la pareja.

Ausencia de amor, cero cariño:

El amor es un sentimiento como una planta, debe regarse a diario, si no, se marchita, no florece. Alimentar el amor es necesario para evitar que desaparezca. Cuando acaba el amor totalmente no será posible pensar en segundas oportunidades.

Esas son las principales razones que destruyen las relaciones. Por otra parte, algunos de los motivos expuestos pueden ser tratados con ayuda de terapia profesional y como no de un buen mediador.

Siguiendo esta premisa, se debe trabajar con el experto en mediación todas esas debilidades anteriormente mencionadas, ya que con el tratamiento adecuado, y siempre y cuando la pareja esté realmente interesada en permanecer junta, es posible buscar un punto de acuerdo, firmarlo y ponerlo en práctica.

En este sentido, si una relación no funcionó, si rompiste con tu pareja y volviste y no quieres que se repitan las experiencias desagradables, la decisión está en las manos tanto del uno como del otro, porque una relación es de dos en todo caso.

Es por ello que, si aprendemos de los errores y tomamos acciones con madurez y conciencia, una segunda oportunidad tiene grandes posibilidades de éxito.



## El funcionamiento de la segunda oportunidad

Al tomar la decisión de darse una segunda oportunidad a la pareja, hay que tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

1.- Analizar lo malo y alejarlo.

Dejar lo malo en el pasado, es decir, no sacar lo malo constantemente, más bien tenerlo de ejemplo para no volver a cometer los mismos errores.

Aquí debemos tener claro que nadie es igual a nadie y que si se decide darse una segunda oportunidad para establecer una relación, es importante no juzgar a tu pareja por errores cometidos en el pasado.

En este punto, también es importante aclarar que en los nuevos intentos deben dejarse atrás la infidelidad, la desconfianza, el orgullo, el rencor y otros sentimientos negativos.

2.- Un compromiso

Para que una segunda oportunidad sea exitosa, las personas involucradas deben estar de acuerdo en asumir ese compromiso. Deberán estar capacitados para dar soluciones a los errores o inconvenientes anteriores.

No desanimarse es clave, no descuidarse y mantenerse atentos ante cualquier situación que atente contra la relación es el único camino de prosperar juntos.

3.- Practicar el perdón

El perdón es necesario en toda relación, pero sobre todo el perdón es vital cuando se intenta algo por segunda vez. Debe haber un acto de reconciliación con uno mismo y con la otra persona de forma previa.

Escribirlo es bueno. Por ello los pactos en mediación se escriben, se firman y ya quedan listos para ser cumplidos.

4.- Mucha comunicación

La comunicación también debe existir en el día a día para que la relación no decaiga de nuevo. Hablar, sentarse a conversar, dedicar unos minutos para saber cómo le fue a cada uno en su día, es sano y muy necesario.

Pautado y pactado, de obligado consenso su cum-

plimiento debe ser considerado como el pilar más importante de la conservación de la pareja

### El dinero

El dinero casi siempre es motivo de discusión entre las parejas. La predominancia del amor, la ayuda mutua y la cooperación entre el uno y el otro en las relaciones de pareja, son factores determinantes para reforzar el aspecto financiero, que simultáneamente se convierte en un factor clave de las relaciones exitosas.

Es sabido que una mala situación económica en la pareja, es la primera causa de separación, más que la incompatibilidad sexual y la infidelidad.

Existe la creencia de que el amor sin dinero no dura, sin embargo, otras opiniones dicen que el dinero y el amor no deben mezclarse. Lo cierto es que una buena estructura monetaria permite crecer a la pareja en otros aspectos de su vida.

Por otra parte, la frustración, el estrés y la baja autoestima que genera la falta de dinero en un hogar, abren puertas para el aislamiento entre la pareja. Esto debe evitarse a toda costa.

En este sentido, aportamos pautas para que en las segundas oportunidades en el amor, el dinero no vuelva a ser una causa de conflicto:

- **Tratad el tema financiero directamente:** En la medida que una relación de pareja avanza, los temas son cada vez más íntimos; a un nivel adelantado en la relación pueden abordarse cuestiones como los ingresos, gastos, deudas y otros aspectos concernientes a la economía de los dos.

- **Aprended a presupuestar:** Es una manera muy sana de sincerarse en la relación, porque significa poner sobre la mesa todo lo relacionado con entradas de dinero y otros aspectos económicos como por ejemplo, el ahorro. Este último permitirá alcanzar las metas planteadas como comprarse un coche, una casa o pagar el viaje de vuestros sueños.

- **Evitad la dependencia económico-emocional:** Este es un punto muy interesante, porque existen muchos casos de relaciones de pareja donde uno de los miembros manipula al otro con el manejo del dinero en nombre del amor, algo tremendamente

materialista.

Es importante que haya un equilibrio de ingresos entre ambos, independientemente del trabajo que realicen.

- **Monitorizar las finanzas periódicamente:** Una manera de hacerlo es a través de una reunión quincenal o mensual donde se trate la situación financiera de la pareja. De esta forma, podréis estar al día sobre los pagos no resueltos dentro de la administración de pareja y/ o familiar, para luego poder emitir conclusiones y recomendaciones sobre la situación administrativa y económica en el hogar.

- **Destinad más tiempo a gastar juntos:** La pareja no debe ante ninguna circunstancia dejar que se enfríe la relación solo por estar ocupados trabajando para obtener dinero. Es importante que disfrutéis del fruto de vuestros esfuerzos y os deis un capricho de vez en cuando, a ser posible juntos.

### El sexo

Es importante revisar el tema de las relaciones sexuales entre la pareja porque es muy importante y por esa razón no debe descuidarse. En segundas oportunidades, la pareja debe motivarse a mantener una vida sexual saludable que les estimule a pasar más tiempo juntos.

A este respecto, recordar que la sexualidad implica no solo la penetración, sino también los besos, masajes, caricias y otros aspectos asociados a las relaciones sexuales.

Considerar algún problema físico entre la pareja como la disfunción eréctil en el caso de la andropausia del hombre o la falta de lubricación por la menopausia en el caso de las mujeres, pueden hacer que se pierda el interés, sin embargo, estas son cosas que pueden manejarse siempre y cuando se enfrenten con sinceridad y madurez.

Por último, no hay que olvidarse de la fuerza del amor, que todo lo puede, que todo lo soporta, que hace del mundo un lugar más hermoso para vivir. El amor definitivamente es la clave principal que debe cultivarse en segundas oportunidades de pareja, ya que todo lo demás es una consecuencia secundaria del enamoramiento.

Las segundas oportunidades son positivas, son recomendables y sirven para aprender y reforzar los vínculos para seguir estando juntos mientras este sea el deseo de los dos.

# MUSEO DE ESCULTURA AL AIRE LIBRE VSM



## VEGA DE SANTA MARIA - ÁVILA

Entrada libre. Abierto todo el año

Mas información: <http://www.vegadesantamaria.com/MuseoVSM.htm>



## Un cuento

# Un perro llamado segunda oportunidad

• Javier Jiménez

“Paula, que nombre tan bonito”. Estas fueron las primeras palabras que Igor, estudiante polaco de Erasmus en la universidad inició a la que luego fuera su mujer.

Con aquella primera conversación, expectante y llena de esperanza, la pareja de jóvenes empezó a conocerse y a compartir momentos en sus estudios. Entre el polaco y la madrileña saltó la chispa del amor y comenzaron una relación que tenía fecha de caducidad: el final de la beca de Igor cuando llegara el verano.

Los padres de Paula tenían un restaurante en un barrio del Madrid castizo, como los dos quisieron que la relación se solidificara, Paula le pidió a su padre un puesto de trabajo en la cocina para su novio y así poder conseguir la residencia en España y que no tuviera que marcharse.

Hablaron de boda y unos pocos años más tarde la pareja se casó. No tardó en venir el pequeño Hector y año y medio después la pequeña Marina.

Como buen padre y buena madre, los chicos crecieron felices viendo como sus pa-



*Paula e Igor se conocieron en la universidad*



### *Se casaron y tuvieron dos hijos*

dres se querían y formaban parte de una pareja a todas luces feliz.

Parece que a Igor, diez años más tarde, el trabajo en la cocina del padre de Paula, no le llenaba demasiado e hizo ver a su esposa que lo que a él realmente le gustaba era trabajar en un gimnasio. Paula habló con su amiga Irina, que su marido era propietario de un gimnasio que ofrecía entrenadores personales a sus clientes.

Igor dejó los fogones y empezó a trabajar con el marido de Irina:

- Paula, son los seis meses más maravillosos de mi vida, estoy trabajando en lo que me gusta

- Bueno amor, yo lo que quiero es que seas feliz - contestó Paula.

Fue el último diálogo cariñoso de la pareja. Igor conoció a Nancy, una colombiana famosa en su país, donde su familia era semanalmente portada de revistas del corazón. El distan-

ciamiento con Paula se hizo más evidente cada día, ya no compartían cosas juntos, cada vez había menos momentos a solas, no faltaban excusas para evitar los contactos íntimos. Igor escondía su móvil a Paula, por si acaso ella tenía la tentación de mirarlo y encontrar alguna sorpresa desagradable. Los horarios de llegada a casa cada vez se dilataban más, achacando siempre los retrasos al excesivo trabajo del gimnasio, que Paula soportaba porque entendía que era la pasión de Igor.

Un día, Irina, trajo a Paula las malas noticias: Igor había empezado una relación con la cliente colombiana del gimnasio de su marido. Todo el mundo en el centro deportivo sabía de la existencia de esta relación, pues la pareja no se escondía en sus arrumacos, caricias y frases amorosas.

Cuando Igor llegó a casa, Paula le esperaba llorando y desesperada, le contó lo sucedido, le insultó y le echó de casa. Igor lo negó todo desde el primer momento, pero cogió sus



*Su mascota les ayudó a ser de nuevo una familia*

maletas y se marchó a vivir al gimnasio, donde en un rincón comenzó a dormir sobre una colchoneta.

No eran para los hijos de la pareja unas noticias buenas el que su padre se fuera de casa, su madre se pasara el día nerviosa y llorando agarrada al teléfono, hablando con unos y con otros y contándoles su desdicha a la vez que descuidaba la atención a los pequeños.

Buscaron un mediador para regular su futuro, organizar las visitas a los niños y establecer en qué condiciones quedaría su relación para los próximos meses.

Fue el mediador el que se dio cuenta cuando oyó a Paula hablar de perdón, que tal vez la pareja precisara de una segunda oportunidad si se daban las circunstancias que uno y otro estipulaban como necesarias. Costó un poco que Igor asumiera la realidad y se pusiera manos a la obra para cortar la relación con la colombiana, pedir perdón a su esposa y a sus hijos y comenzar a tener una vida en común como siempre la habían planeado.

Paula sabía que tenía mucho que perdonar ni que nunca más saldrían de su boca reproches algunos ni referencias a quien había sido su rival y había estado a punto de arrebatársela el amor de su vida. Sabía que era difícil explicar a los hijos que papá estaba de vuelta después de cuatro meses de ausencia, donde los pequeños no se explicaban porque ya no los llevaba al fútbol, a ballet, ni a natación.

Se sentaron con el mediador y empezaron a escribir que era lo que cada uno quería del otro, y comenzaron a concretar días y horarios fijos para hacer cosas en común: salir a pasear en bicicleta, cenar fuera de casa un fin de semana al mes, jugar con los niños todos los días media hora, y también acordaron adoptar un perro, cuyas obligaciones en el cuidado de la mascota sería la penitencia que debía asumir Igor por haber tomado esa terrible decisión que pudo dar al traste con su familia. Los niños se volvían locos por bajar a pasear al perro con su padre entendiendo que esa mascota les había devuelto a todos la felicidad.





**"Cuando vengas, no te querrás marchar"**



# Formación de mediadores

## Casos prácticos para el role playing

- MRC

Uno de los objetivos de esta revista es que sirva de formación a los mediadores. Para que sirva de ayuda a esa formación, en esta sección de nuestra Revista, planteamos uno de los casos prácticos que servirán sin duda para hacer mejores mediadores y para que estos tengan la habilidad suficiente para enfrentarse a casos reales.

### Planteamiento del caso:

Los hijos de doña Pilar están a punto de heredar de su madre el negocio de su difunto marido. Hasta ahora doña Pilar ha tenido todos los hijos trabajando bajo su tutela, pero ella ya es mayor y quiere ceder su actividad a sus cuatro hijos.

Felipe, el mayor, es el que ha llevado junto a su madre las riendas del negocio: un supermercado que además tiene venta ambulante y en el que Felipe se ha ocupado desde la muerte de su padre de atender y de ampliar mercado, sobre todo pensando en sus dos hijos, que quieren trabajar en el negocio de la abuela.

Luis, el segundo, se ha ocupado siempre del almacén y de ir al mercado de la capital a buscar la fruta. Su hija es la que atiende la frutería en el supermercado, junto a su abuela. Es además el ojito derecho de esta y ya la ha hecho varios regalos, como sortijas y joyas que fueron propiedad de doña Pilar.

la charcutería, de la pescadería que solo abre tres veces a la semana y de viajar a los mercados de la capital. Carlos es novio de Nuria, la chica que lleva la contabilidad del negocio, distribuyendo beneficios, haciéndose cargo de los pagos, de las facturas y de las cuentas diarias y que además se hace cargo de la caja en los momentos de apretura junto a Carlos. Está muy ocupada con toda la actividad y es fuente de conflicto al no saber manejar bien el trato



con los hermanos, malmetiendo a su novio y este no hace nada mas que abogar porque se la suba el sueldo.

Doña Pilar ha acudido a un mediador para que sus hijos se pongan de acuerdo en cuanto a las funciones que hace cada uno y el papel que deben jugar ante el inminente reparto del negocio, dado que Felipe, el mayor, se opone por sistema a cualquiera de las propuestas que hacen sus hermanos, porque él siempre ha sido el que tomaba las decisiones con su padre, habiendo estado siempre cercano a la dirección.

Luis, el segundo, es el mas conciliador y no deja de buscar alternativas a los problemas planteados, pero ve como una y otra vez sus propuestas son echadas abajo por su hermano y está pensando ya abrir un nuevo negocio con su hija, con la parte que le corresponda de la herencia de su padre.

Los mellizos van mas por libre y no se comprometen ni aportan nada a la solución del problema, sintiéndose muy cómodos representados por Nuria y haciendo lo que ella les dice.

### **¿Se puede mediar si...?**

Rafael quiere separarse de su mujer. Ha llamado al servicio de Mediación preguntando

el coste, pero dice que no quiere reuniones presenciales, ni que "el mediador nos maree", solo que tome nota de los acuerdos a los que lleguemos por teléfono o por correo electrónico y solo nos reunimos al final para la firma del documento y llevar los papeles a un abogado.

Rafael está mas preocupado por el coste económico, que por el resultado de la Mediación, aunque ofrece toda la colaboración posible por su parte para que quede escrito y muy claro las decisiones que él tiene acordadas con su pareja.

La mujer de Rafael, le ha estado mucho tiempo amenazando con el divorcio, pero no se ha atrevido nunca a dar el paso. Rafael la ha ignorado siempre, tal vez abrumado por los altos costes económicos, que ha oído, cuesta una separación. Esto condiciona el que quieran el divorcio pero no se sabe si la Mediación.

¿Con estos condicionantes se puede realizar una Mediación? ¿Habría que dar un presupuesto previo del coste de la Mediación en todos los casos? ¿En este caso y en otros donde la distancia es un factor determinante podría haber Mediación? ¿El éxito de la Mediación quedaría condicionado cuando el objetivo no es mediar para buscar acuerdos, sino conseguir otros objetivos, como el divorcio? ¿Quién debe hacer la invitación a mediar, una parte de la pareja o el gabinete de Mediación?



# MEDIACION FAMILIAR

**Un mediador te puede informar sobre tu caso gratuitamente y sin compromiso**

**¡INFÓRMATE!**

**[www.mediadoresfamiliares.com](http://www.mediadoresfamiliares.com)**



**Te ayudamos a resolver tu:**

- Separación, divorcio, herencias
- Crisis de adolescentes
- Convenios reguladores
- Abuelos que no ven a sus nietos
- Conflictos intra familiares
- Repartos, bienes comunales
- Conflictos de convivencia
- Conflictos vecinales
- Procesos de emancipación
- Relaciones interculturales

**Teléfono: 639218601**  
**[mf@mediadoresfamiliares.com](mailto:mf@mediadoresfamiliares.com)**