



MRC



Revista Científica y de Divulgación de la  
**Mediación y Resolución de Conflictos**

Año II, nº 3 -- SAT Agrovega -- Diciembre 2016



**Qué entendemos por formarse  
Hombres y mujeres ante la ansiedad**

**Tu alojamiento rural donde el confort y el mejor descanso  
van unidos, encuéntralo en [www.duquesadelaconquista.com](http://www.duquesadelaconquista.com)**



Revista de Mediación y Resolución de Conflictos

Edita: SAT AGROVEGA

Director: Francisco Javier Jiménez Canales

DL: AV 131-2015

ISSN: 2445-382X

[mf@mediadoresfamiliares.com](mailto:mf@mediadoresfamiliares.com)

[www.mediadoresfamiliares.com](http://www.mediadoresfamiliares.com)

Consejo de redacción: Junta Directiva de SAT Agrovega

Maquetación: Mónica Lamela Colmenar

Precio del ejemplar: 10 euros

Periodicidad: 2 números al año

Si necesita fotocopiar o reproducir algún fragmento de esta edición, diríjase a CEDRO



# Sumario

Editorial	4
Qué entendemos por formarse	6
Curso Universitario de Mediación online	10
Hablar, dialogar, escuchar, participar...	14
Hombres y mujeres ante la ansiedad	18





# Editorial

Estimado lector:

Tras haber dejado atrás el verano y cuando vislumbramos el final del año, estamos en un período en el que parece que nos entran mas ganas de aprender, de estudiar, en definitiva de formarnos. Será porque rememoramos aquella época, en que empezaba un curso y renovábamos las ganas de aprender y de ampliar nuestros conocimientos.

Y esto es, en definitiva, lo mas importante: poder asimilar conocimientos y aunarlos a la experiencia de nuestra propia vida.

En Mediación, la formación es muy importante. Dan mucha pena esos cursos de Máster, donde para coger mas alumnos, se venden como semipresenciales o con formación online. ¡Qué error tan grande! Es precisamente en Mediación, donde el profesional tiene que batallar con gente que esconde, la mayoría de las veces, un as debajo de la manga.

Los métodos didácticos que se emplean en las clases presenciales, haciendo ejercicios de role playing, es lo mejor que se puede emplear para la formación del mediador.

Por eso, querido lector, que si has llegado aquí es porque te interesa la Mediación, debes saber que el entrenamiento es tan importante como la experiencia y que si no nacemos enseñados, la mejor manera de aprender es conjugando la teoría y la práctica, y eso solo se hace teniendo delante a una persona, no a una pantalla de ordenador.

Vamos a centrarnos en este número en la formación de los mediadores y en demostrar lo importante que es la experiencia de una persona bien formada, para tener éxito en los casos que trate, teniendo en cuenta que de su buen hacer y de su profesionalidad va a depender el éxito y por tanto la felicidad de otras personas.

Si miramos a los mediadores que se forman en el Master de Mediación, nos daremos cuenta que son jóvenes universitarios con la carrera recién terminada y con su vocación abonada. Pero su salida profesional queda delimitada a unos pocos centros tutelados por la Administración Pública o por empresas que han recibido la concesión de la Administración para dar servicio a la sociedad, y que lejos de tener como primer objetivo esta razón de ser, aplican el criterio de contratar a mediadores recién licenciados para que atiendan los CAP, los Puntos Encuentro y los centros donde si dirimen ciertos conflictos sociales.

**4**

Estos noveles mediadores están muy mal pagados al ser contratados por las empresas al menor coste y así dejan mas beneficios. Ellos lo consienten porque así van adquiriendo experiencia y, como la pescadilla que se muerde la cola, entramos en un círculo donde no se avanza hacia la profesionalidad.

---

Podemos afirmar, que en nuestro gabinete de mediación, se reciben muchos currículums de estudiantes recién licenciados y formados en el Master de Mediación, que quieren trabajar y algunos ofrecen su trabajo a cambio de ningún sueldo o de un pequeño porcentaje de los casos de éxito. ¿Puede haber mayor aberración? ¿Consideran que les van a enseñar y proporcionar experiencia para que se conviertan en competencia?

No es posible una cosa sin la otra, es decir, trabajo bien remunerado a personas sin experiencia.

Por ello lector, debes tener en cuenta que formarse, en este como en todos los trabajos, debe ser una prioridad y que una vez bien formado y sabiendo que no se cometen errores, puesto que el oficio lo tienes aprendido, ya puedes exigir un sueldo digno que te permita vivir honradamente.

Por eso vamos a tratar de la formación en el número que tienes en tus manos, desde un punto de vista generalista, que bien puedes aplicar a todos los oficios, pero que en este, como en otros muchos, la formación es fundamental e imprescindible. Nadie entendería que un médico se pusiera a intervenir quirúrgicamente a un paciente sin tener los conocimientos previos y la formación adecuada en la materia y, por supuesto la experiencia adquirida de haber participado en otras operaciones llevados de la mano de sus maestros.

En la revista de Mediación MRC, en el presente número, vamos a poner en dedo en la llaga sobre los defectos de forma que los aspirantes a mediadores tienen que padecer para ser buenos profesionales.

Francisco Javier Jiménez Canales

Hoy 31 de diciembre de 2016

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Francisco', with a stylized flourish underneath.

# Qué entendemos por formarse

## De la escuela primitiva a la formación en Mediación

- MRC

Hace cuatrocientos años, de la mano de la Revolución Industrial que precisaba mano de obra para las manufacturas, se crearon las primeras escuelas que sirvieron para formar a aquellos trabajadores de las primeras letras y las cuentas básicas. Fue un germen de lo que hoy significa formación para la profesionalización.

Correspondía entonces a las clases altas tener formados a sus hijos en los conocimientos y habilidades sociales, y aprendían en estas escuelas desde las normas de educación, hasta la especialización de su futuro puesto de trabajo. Si bien las universidades son más antiguas y formaban en humanismo y ciencias, estas escuelas para la formación práctica del día a día o de la calle, vinieron a llenar el hueco que la sociedad industrial necesitaba.

Muchas variaciones sufrió este primer modelo de educación, sobre todo desde las escuelas religiosas que vieron la necesidad de catequizar a la población y poner a Dios por encima de las máquinas.

Con la educación religiosa llegó una globalización de la escuela, dado que hasta los más pobres podían tener acceso a la enseñanza, lo que por otra parte, había estado restringido solo a las clases más pudientes, donde la figura de la institutriz había

*Las escuelas religiosas llevaron la educación a todas las clases sociales*





*En Mediación, sentarse, pensar y conocerse a si mismo, es fundamental para tratar de resolver conflictos*

tomado un papel relevante en las clases mas elitistas.

Aquellos primeros maestros, se dedicaron en mayor o menor medida en instruir las materias que posteriormente se fueron parcializando, para que los profesores mas especializados las desarrollaran tratando de impartirlas con una mayor calidad, basándose fundamentalmente en aquel pensamiento cartesiano de que la razón era toda la fuente del conocimiento. Ya no cabían por tanto, adjudicar a los milagros y hechos milagrosos aquellos acontecimientos que no podía explicar la razón humana.

Es a partir de entonces cuando toman importancia los dos hechos mas relevantes en cuanto a política educativa que comienzan a implantarse: la enseñanza se hace homogénea para todos los niños y la escolarización se hace obligatoria.

En la actualidad hemos sufrido una ola de competición educacional, que ha llevado a nuestros jóvenes a acumular conocimientos derivados de los estudios de varias licenciaturas, algunos grados, varios másteres, a ser posible alguno internacional, para que esto

sirviera de garantía a la hora de llamar a la puerta del trabajo en algunas empresas.

Estas locas carreras por la "titulitis", nos ha llevado a disociar el conocimiento de la emoción. No hemos tenido en cuenta que el ser humano, que la persona, no solo es un baúl de sabiduría sino que también es un conjunto de emociones, de sentimientos y de sensaciones, característica esta que es fundamental cuando se trata de oficios y profesiones, que como la de Mediador, tienen mas de persona que maneja la técnica, que de técnicos que manejan a las personas.

Sócrates nos dejó su enseñanza en su célebre frase de "conócete a ti mismo" y eso es exactamente lo que nunca debemos dejar de hacer y sobre todo, en Mediación tratar de que los otros, como partes en conflicto, también lo hagan para mejorar en las relaciones con los otros.

Conocerse a sí mismo, es anticiparse y saber qué es lo que va a pasar cuando estamos a las puertas de un conflicto, esto nos puede hacer rec-





*Las universidades mas antiguas formaban en humanismo y ciencias*

tificar y cambiar el rumbo de las cosas para que no llegue el arrepentimiento y se aleje la solución.

En nuestra sociedad, vemos como hay impulsos que nos llevan a acumular tanta sabiduría como riqueza, que lleva a las clases medias a aspirar y sacar la cabeza para convertirse en élites. Es el tener por tener, acumular riqueza, posición y como decía Adam Smith, la riqueza no es para invertir en bienes de producción sino en caminar hacia el oligopolio y por qué no, en el monopolio.

**8**

Esa parte de la sociedad, entiende que hay que formarse para convertirse en élite, habiendo sido el mejor, siendo capaz de superarse y cómo no, compitiendo al máximo nivel

contra todos los que le rodean. De una formación purista, sale un humano muy preparado, capaz de abarcar todas las aspiraciones y afrontar numerosos retos, hasta el punto, que en la sociedad, será capaz de prescindir de la clase media una vez que se haya buscado un hueco entre los mas punteras clases dirigentes.

La primera conclusión que podemos sacar de esto es que la sociedad está encaminada hacia una polarización, una concentración de fuerzas que actúan de forma desigual en las pirámides organizativas de las empresas, lo que obliga por fuerza a que la base laboral tenga conocimiento de como se gestiona su organización empresarial y como es el funcionamiento interno procurando además, estar formado el mas bajo de los trabajadores, igual que el mas alto del escalafón. Sólo así se ha-



brá conseguido un equilibrio, que si bien, en otra época era impensable, hoy es un factor necesario que se debe tener en cuenta.

Pero la enseñanza mas importante que tenemos de obtener de esto, es que formarse empieza por adquirir la primera educación, por aprender en la escuela, en nuestros primeros años de colegio todo lo que nos vaya a exigir la vida después. Es decir, no solo hay que formarse para el trabajo, sino también para la vida, para las relaciones personales, para crear un espacio de convivencia óptimo y saludable emocionalmente.

Esto es lo que nos hará libres, poder elegir entre lo que nos interesa, dado que conoceremos lo que tenemos entre las manos, las aspiraciones que podemos tener dentro de las opciones que se nos ofrezcan. En una elección

libre, está la libertad del ser humano.

Solo de esta manera, conociendo el motivo de nuestras actuaciones, podremos adquirir compromiso con ellas y responsabilidad en nuestro trabajo. Es preciso para eso no recibir una educación homogénea que se base en igualar un rasero para todos los seres humanos, sino que a cada uno hay que darle sus oportunidades de acuerdo con sus aspiraciones y las responsabilidades adquiridas.

El talento y la creatividad nos harán singulares y a esa particularidad nuestra hay que aplicarle una educación específica. No olvidemos para finalizar, que con ese talento se nace y que la educación será quien nos de la oportunidad de desarrollarlo con plenitud.

*No solo hay que formarse para el trabajo, sino también para la vida*



# Curso Universitario de Mediación online

## Una forma de engañar a los voluntariosos aspirantes a Mediadores

- FJJC

Permítanme que empiece este escrito con una sonrisa, con una carcajada mejor, por la hilaridad que suscita el título de este artículo que bien podría ser uno de los innumerables anuncios, con los que se pretende llegar a aquellos estudiantes que quieren desarrollar su vocación de Mediadores, con la intención de arreglar los problemas de los demás, seguros que con sus habilidades y las herramientas que van a utilizar en estos cursos podrán conseguirlo y vivir de ello.

Hasta ahí todo quedaría muy serio, encargaría dentro del objetivo que se pretende, y sería todo muy loable que honraría al joven alumno que pudiera pretender formarse en Mediación.

¿Cuál es entonces el problema? Pues la última parte del anuncio, lo relativo a online, dado que no se puede concebir un curso que toca directamente las relaciones humanas y que se imparta a distancia y a través de un monitor, como si de un "Talk English" cualquiera se tratara.

Es preciso tener una visión completa del espacio y la persona con la que vamos a mediar: observar e interpretar sus gestos o movimiento de las manos, la sudoración o transpiración de la piel en su caso, la reiteración o repetición de sus palabras, la respiración profunda o entrecortada, la comunicación gestual, la mirada perdida, ausente, inquisidora, esperanzadora, dominante o sumisa... Y todo ello conjugado en una interpretación que tiene que hacer el mediador mientras se



presenta, explica el proceso, pone las bases de la negociación o escucha para conocer la situación del caso.

Eso hoy por hoy, no nos lo puede dar una videoconferencia o un archivo de vídeo que nos presenten como tutorial. Por tanto, no puede haber enseñanza online, como no puede haber Mediación online.

No es que quiera yo cargarme de un plumazo las nuevas tecnologías, ni echar por tierra lo bueno que nos aporta internet y otros medios de comunicación en la web, solo apuntar y señalar que cuando estrechas la mano de una persona, con la que vas a mediar, para saludarle, ya estás recibiendo la primera información del sujeto, y que se desprende del contacto y del sentido del tacto. Así notare-

mos si tiene la mano fría o caliente, si suda, si avanza el brazo muy rápido o si es reticente a estrechar la mano, si no hace con fuerza, levemente o con energía, confianza o sumisa timidez. Aún hoy esto no nos lo puede dar un ordenador. ¿Cuántos test habría que hacer a una persona para poder saber de ella lo que nos dice un apretón de manos?

A nadie se le ocurrirá entonces, decir que la Mediación online es un método bueno, alternativo, eficaz o mas o menos barato, económico y que todo vale.

Por tanto en Mediación, lo de online queda descartado.

¿No es lógico entonces que la enseñanza online, en los Master de Capacitación para Me-

*No se puede concebir un curso de Mediación online*







*Los cursos de Mediación se deben impartir en las aulas*

diadores queden injustificados y cuenten con una mutilación de origen? ¿Por qué se hacen entonces? Porque la legislación universitaria ahora ha cambiado y resulta que los departamentos de las facultades implicadas, pueden financiarse ofreciendo masters de todo tipo y cuantos mas alumnos acudan, mas ingresos recibirá la secretaría de turno.

Por ello el reclamo online, no es mas que eso, un reclamo, una forma de captar mas alumnos que hagan aumentar los ingresos del departamento que lo imparte, aun sabiendo los docentes implicados, que la enseñanza online, con el alumno alejado del aula, no es buena, no es eficaz, no es completa y solo es atractiva para aquellos que quieren ahorrarse el esfuerzo de acudir al aula en un horario determinado.

La enseñanza por internet, entonces, no es un buen método y no tiene cabida en una ciencia que se fundamenta mucho en las relaciones humanas, y que nunca podrá ser suplantada por una máquina, dado que, por mucho que avance la ciencia, no podremos superar la inteligencia del ser humano en lo referido a las relaciones con los otros y en el trato con los semejantes, mucho menos cuando esta persona está entrenada y formada, así como dotada de unas herramientas que bien usadas sirven para mejorar las relaciones humanas.

# MUSEO DE ESCULTURA AL AIRE LIBRE VSM



## VEGA DE SANTA MARIA - ÁVILA

Entrada libre. Abierto todo el año

Mas información: <http://www.vegadesantamaria.com/MuseoVSM.htm>



# Hablar, dialogar, escuchar, participar...

## Solucionar problemas comunicando

- **MRC**

**P**onemos sobre la mesa un problema que afecta a muchos padres, por la renuncia de sus hijos a compartir su vida con ellos y se alejan, aprovechando el conflicto entre su madre y su padre, metiéndose en el papel de jueces capaces de dictar sentencias que ejecutan a veces con mucha crueldad.

Una carta, una exposición de emociones, de sentimientos, puede llevar a la reconciliación, se consigue remover conciencias o simplemente comunicar intenciones sanas con afán reconciliador.

Leamos lo que dice un padre a sus hijos y reflexionemos de cómo un solo e insignificante hecho impulsa a poner el amor paternal como testigo de la reconciliación y buscar otra visión del problema desde la oferta de sentimientos y actos de paz necesarios en la familia.

### Carta de un padre a un hijo

*Querido hijo:*

*Escuchando música, este son me ha evocado a ti, como muchas veces me ha pasado desde que no estamos juntos y hemos manifestado nuestras diferencias.*

**14**

*Imagino tu opinión en que podrás seguir diciendo que soy un pringado, pero hay algo que*



*Lo mejor de mi vida me lo has dado tú, hijo*

*no puedes quitarme, ni tú ni nadie, la posibilidad de pensar cada minuto de mi vida en mis hijos y la realidad de que soy vuestro padre. Trasmítele esto a tu hermano y recuerda tú con él que estoy aquí para lo que necesitéis a cambio de bien poco: vuestro cariño.*

*Esa canción es la del buen soldado que dice: "Lo mejor de mi vida me lo has dado tú"*

*Sabes, aunque vivo de los recuerdos, de tus risas, de tus frases, de tus gestos, de que tengo la casa llena de fotos tuyas y de tu hermano y tengo el compromiso de que siempre seré tu padre y ejerceré como tal, aunque me pongan miles de zancadillas, digan cosas de*



*mi que no son ciertas, me pongan en solfa, me cuestionen y a veces me saquen de mis casillas.*

*Seguiré siempre adelante, duro e imbatible, esperándote con las puertas abiertas, a que un día decidas por fin regresar a tu casa, a esta, la de la hipoteca, porque esta, hijo, si es tu casa y siempre lo será.*

*No quiero ser condescendiente, ni complaciente, ni tan siquiera benévolo, pero si justo con todo esto, a veces me gustaría poder decirte como me siento, pero es tan duro y tan cruel! que no merece la pena que los demás sepan de mí. Sufrir eso es lo único que me queda y eso tampoco se lo dejaré a nadie para que lo manipule y mal interprete, así que ahí va mi carta, la que no puedo mandarte por correo, por si no la lees nunca, la que no te demuestra mis debilidades, si no mi fortaleza y mi ánimo cada vez más creciente de recuperaros a los dos, como por otra parte, tengo todo el derecho del mundo: "Lo mejor de mi vida me lo habéis dado vosotros".*

*Bueno hijo mío, podría terminar la carta diciéndote lo dolido que estoy, lo mal que me siento cuando te veo y no me miras y apenas saludas... en fin, un montón de cosas y que a veces, como ser humano me irritan , pero*

*Seguiré adelante y lucharé por salvar este abismo que nos separa*

*soy tu padre y eso me puede sobre todas las cosas. Ni que decir tiene que no soy perfecto, seguramente no habré realizado las cosas como quisieran todos los que me rodeaban en esos momentos puntuales de mi vida y, seguramente que sin querer te habré hecho daño, pero lo que sí es seguro que lo he hecho y lo volvería hacer porque era lo mejor para mí y mis hijos y también para vuestra madre, que, no olvido el valor que tiene por el sólo hecho de serlo y contra quien nunca haré nada malo.*

*Dicho esto, creo que salvo que tú me lo pidas o lo desees, no quiero remover las cosas pasadas que han generado tanto odio y aversión: "que si me hiciste esto, que si aquello..." ¿no es más sencillo que todo eso? inadie es perfecto! y aunque en determinados momentos de la vida realizamos actuaciones imperfectas o mal razonadas, yo miro hacia adelante siempre y la vida es esto hijo: isobrevivir!*

*Te voy a hacer una pregunta a ver si sabes contestarla: ¿cómo sobrevive tu padre? La respuesta es: intentado rodearme de buena gente, no dejando que la tristeza me invada y siempre pensando en vosotros dos. Soy consciente que sufres y no eres feliz cuando dices: " yo estoy muy bien" No es cierto, porque cada vez que dices eso, tu padre no está. Te falta su mirada, su complicidad, sus gestos, sus besos,*

*sus palabras de aliento y, porqué no decirlo, si tiene que confrontar y discutir contigo, también eso forma parte de la vida, hijo.*

*Sé que eres un hombre, que harás tu vida, pero que bonito sería y que fácil, cuando tú quieras decir "PAPA, ¡hola! ¿Qué tal va esa vida?".*

*Que tranquila*





*Las puertas de mi casa siempre estarán abiertas para ti*

*para ti y que gozo para mi escuchar tu voz.  
Sin agresividad, con respeto, con cordialidad...*

*Durante este tiempo de vacío emocional, como le llamo yo, de casi tres años, he realizado esta reflexión, porque, a veces es bueno retomar lo real de las cosas, hijo, he tenido que oír o mejor dicho escuchar muchas cosas que, por amor a vosotros, mis hijos, he callado. Tal vez me equivoqué. Porque esto ha incrementado las cosas malas y las diferencias entre nosotros han crecido con ello, haciendo que una mentira dicha muchas veces, se convierta en una falsa verdad y hasta a veces me han hecho dudar a mí. Yo, ni estoy loco, ni soy bipolar, ni esquizofrénico, ni tomo sustancias extrañas, ni nada de nada de lo que me puedas acusar. Tú lo sabes. Pero en su momento tus acusaciones me hicieron tanto daño, que quise quitarme de en medio de vuestras vidas, porque llega un momento, hijo mío, que eso es superior incluso al amor que pueda sentir y*

*te aferras a no sufrir más, pero ya pasó, fue sólo un momento y luego, el compromiso de luchar siempre por vosotros, el interés de no perderos nunca de vista por si necesitáis a vuestro padre y tantas cosas! Que me*

*he ido conformando, bien lo sabes, con muy poco.*

*Jamás olvidaré, para recordarme a mí mismo, lo que no se debe hacer y tampoco los buenos ratos que al recordarlos me mantienen en pie a vuestro lado. Si alguien no te quiere, no puedes tú dejarlo de querer. Eso no funciona así. Lo que queda es seguir viviendo y ya está. Todo río vuelve a su cauce siempre. Cuando a alguien le quitan sus pilares base, le dejan solo, no están quien tendrían que estar: sus familiares, sus hijos que son sangre de su sangre. Lejos de hundirme yo estaré siempre, tenlo por seguro. Y fíjate, que con la ausencia más grande que es la vuestra y aunque he tenido que tomar decisiones duras, sabiendo que lo que venía era tristeza y sólo tristeza, al ver como mi familia se desmoronaba: unos por intereses, otros por temor, otros por pereza, por comodidad, pero nadie inadie! vino en mi ayuda y la necesité. Explica esto muchas decisiones que tanto me habéis criticado. Acercarme a vosotros han sido bofetadas emocionales, e incluso, y tú lo recuerdas, hasta casi agresiones físicas.*

*No olvides que siempre tengo las antenas desplegadas para estar a tu lado, por la necesidad de saber de tu vida, de tus estudios y compartir contigo los momentos felices. Siempre te he llamado aunque tú no me cogieras el teléfono, para que supieses que estoy a tu lado, y si no me acercaba más, es porque tu no querías y aun así, estando en soledad, estaba orgulloso de ti en cada etapa de tu vida estudiantil.*

*Por consiguiente hijo, el tiempo pasa, pasa la vida, todos evolucionamos, basta ya de dimes y diretes, que soy tu padre, que te quiero por encima de todas las cosas, y que quiero compartir contigo y con tu hermano, la parte que me corresponde como tu padre que soy.*

*Lo que quiero que sepas, hijo mío, es que ni todo lo que he hecho son errores, ni he acertado siempre. La puerta de nuestra casa está abierta e igual de mi corazón, pecador a veces, pero siempre dispuesto a daros el cariño que necesitéis y a recibir de vosotros lo que siempre os he demandado.*





**"Cuando vengas, no te querrás marchar"**





# Hombres y mujeres ante la ansiedad

## ¿Quién reacciona mejor?

- MRC

Las diferencias entre hombres y mujeres empiezan con la forma de enfrentarse a los factores estresantes y afecta también la naturaleza del problema y las circunstancias a las que suelen estar sometidos.

Esto quiere decir que si esperamos que la mujer ejerza un papel diferente del hombre en la sociedad, la mujer tiene una presión extra de la que el hombre carece, o tiene, pero con diferente sentido y peso.

Es entonces cuando, ante situaciones semejantes, la mujer desarrolla una tensión diferente que le afectará de forma más intensa que al hombre, simplemente por la interpretación que hace de la situación.

Lo mismo le pasa al hombre por las expectativas que se ejercen sobre él, haciendo que soporte una carga extra: por ejemplo las cargas del tipo económico y de sustento. Estos serían factores culturales como el papel de madre en las mujeres o el rol de proveedor en los hombres.

Notemos entonces que las situaciones pueden ser las mismas, pero al tener pensamientos inconscientes que provienen de expectativas creadas por la sociedad, el estrés, con el que se enfrentan estas situaciones, varía de hombres a mujeres.



## Hombres y mujeres ante la ansiedad

Si analizamos actualmente lo que se espera de un hombre y de una mujer de forma sutil, encuadrándolo dentro de nuestra sociedad, nos damos cuenta de que, aunque poco a poco, se están modificando estos patrones de pensamiento, sigue muy arraigada la idea de la mujer madre y el hombre trabajador. El resultado es pensar que la mujer está en casa y el hombre trabaja fuera.

De esta forma, si un hombre no deja el trabajo para ejercer su función de padre, no está sometido al mismo y al sutil juicio de la sociedad como lo está una mujer que hace lo mismo. Pensando esto, nos damos cuenta de que tanto a hombres como a mujeres, les estresan

los sucesos externos de los que están rodeados, pero la naturaleza de estos varía según el género.

Somos hombres y mujeres distintos ante la ansiedad y ante la manera de afrontar los problemas, pues tenemos distintos puntos de vista y distintas presiones propias y de la sociedad. Es verdad que cada vez menos. Pues estamos siendo capaces de ver con mente abierta lo que cada uno y sin importarle lo que dicen unos y otros.

*Los hombres y mujeres se comportan de distinta forma al afrontar los problemas, al tener distintos puntos de vista*



# MEDIACION FAMILIAR

**Un mediador te puede informar sobre tu caso gratuitamente y sin compromiso**

**¡INFÓRMATE!**

**[www.mediadoresfamiliares.com](http://www.mediadoresfamiliares.com)**



**Te ayudamos a resolver tu:**

- Separación, divorcio, herencias
- Crisis de adolescentes
- Convenios reguladores
- Abuelos que no ven a sus nietos
- Conflictos intra familiares
- Repartos, bienes comunales
- Conflictos de convivencia
- Conflictos vecinales
- Procesos de emancipación
- Relaciones interculturales

**Teléfono: 639218601**

**[mf@mediadoresfamiliares.com](mailto:mf@mediadoresfamiliares.com)**