

The logo consists of the letters 'MRC' in a bold, green, serif font, enclosed within a green rectangular border with rounded corners.

MRC



Revista Científica y de Divulgación de la **Mediación y Resolución de Conflictos**

Año II, nº 2 -- SAT Agrovega -- Julio 2016



El Mediador: Juez de pactos **Las relaciones entre abuelos, hijos** **y nietos**

**Tu alojamiento rural donde el confort y el mejor descanso
van unidos, encuéntralo en www.duquesadelaconquista.com**



Revista de Mediación y Resolución de Conflictos

Edita: SAT AGROVEGA

Director: Francisco Javier Jiménez Canales

DL: AV 131-2015

ISSN: 2445-382X

ISSN-e: 2529-9786

mf@mediadoresfamiliares.com

www.mediadoresfamiliares.com

Consejo de redacción: Junta Directiva de SAT Agrovega

Maquetación: Mónica Lamela Colmenar

Precio del ejemplar: 10 euros

Periodicidad: 2 números al año

Si necesita fotocopiar o reproducir algún fragmento de esta edición, diríjase a CEDRO



Sumario

Editorial	4
El Mediador: Juez de pactos	6
No hay caso complejo, sino personas complicadas	10
Las relaciones entre abuelos, hijos y nietos	14



Editorial

Estimado lector:

Es significativo que en las relaciones humanas que tienen un componente conflictivo se pretenda a través de la Mediación llegar a una solución consensuada que beneficie a todas las partes.

Puesta la mirada en este objetivo encontramos que estamos ante un panorama donde al ser humano se le saca lo mejor de si mismo para el beneficio mutuo y de los demás.

La revista que tienes en tus manos es fruto del esfuerzo de un puñado de profesionales que cree en la Mediación como mejor sistema de resolución de conflictos, que están comprometidos con la difusión de la Mediación para que sea norma aplicable en todas las situaciones posibles. La buena acogida del primer número y el éxito editorial de esta revista de Mediación, nos anima a seguir caminando juntos, poniendo la mirada fija en el principal objetivo que es hacer de la Mediación un sistema de convivencia que solucione muchos problemas de esta sociedad.

Lejos de querernos convertir en un medio elitista donde solo unos pocos pueden tener alcance a su comprensión, hemos querido hacer que la difusión de nuestra revista sea generalizada y para ello los contenidos de la revista de Mediación y Resolución de Conflictos aparecen gratuitamente en internet, dando así un valor intrínseco a los contenidos de la publicación al poner al alcance de todos los ejemplares editados en papel.

La Mediación es para nosotros y nos gustaría que fuera para todos, un recurso presente en nuestras vidas que está ahí para ayudarnos a resolver tus problemas y a descargar de emotividad y de tensión las diferencias que surgen en las relaciones humanas. Valoramos al ser humano por la capacidad que tiene de comprensión e interacción con sus semejantes, por eso hay que darle las herramientas adecuadas para que su vida sea mejor y la felicidad fluya en el epicentro de sus actuaciones.

Queremos descargar de la revista de Mediación y Resolución de Conflictos todo el contenido teórico que puede ayudar mucho a los profesionales y dotarla a cambio de unos contenidos dirigidos al público en general que la hagan mas atractiva, mas útil y que sirva de recurso a todas las personas que ven en la Mediación una posibilidad de resolver sus conflictos.

Abordar ciertos temas desde la opinión médica de algunos expertos nos ayuda a tomar conciencia de lo importante que es para cada persona vivir sin agobios y sin preocupaciones que están determinando nuestro actuar en el día a día, haciéndonos muchas veces tomar decisiones equivocadas de las que pronto empezamos a arrepentirnos. Valorar la ayuda de un tercero que se pone en medio del problema para ayudar a las partes a buscar una solución es, la mayoría de las veces, una empresa que no está pagada con dinero. Por eso poner en práctica las herramientas de Mediación en nuestras relaciones diarias con los demás puede ayudarnos mucho a mejorar la convivencia. Por eso nuestra revista tiene como bandera esa misión y entre estas páginas debes encontrar lo que es bueno para ti, para que de alguna manera tu vida mejore en lo referente a tu comportamiento con los otros y en las relaciones con los que nos rodean. En todos los ámbitos de la vida es recomendable usar todas las herramientas de Mediación que aquí difundimos con el único objetivo de que tu vida sea mas fácil y que la aplicación preventiva de estas te ayude a vivir sin conflictos, sin problemas sin solución y con el reconocimiento de todas las personas que tienes cerca.

La revista de Mediación y Resolución de Conflictos pretende ayudarte a ser mejor, a vivir mejor y a tener menos problemas enfocando la vida desde el punto de vista del otro y buscando puntos comunes en lugar de diferencias.

Aprovecha pues para tu día a día la herramienta que tienes en tus manos y da un enfoque a tu cotidianidad para que puedas vivir mejor que es lo que todos pretendemos.

Francisco Javier Jiménez Canales

Hoy 31 de julio de 2016

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Francisco', with a stylized flourish underneath.

El Mediador: Juez de pactos

La justicia se fija en la Mediación

- **MRC**

Ya sabemos que los acuerdos de Mediación deben ser ratificados por un Juez para que lo acordado sea ley de obligado cumplimiento.

procesos de familia, a los convenios reguladores no ratificados o no aprobados judicialmente. El mediador tiene entonces un papel decisi-

El mediador no es Juez, no decide ni sentencia, ni argumenta ni tiene que convencer. Debe tener conocimientos jurídicos para que no se vulnere lo dictado en derecho e informar a las partes.

Mediación y Justicia están relacionadas

Si decimos que es Juez de pactos es precisamente por eso, por el hecho de tener que velar porque se cumpla el equilibrio de la ley en cada pacto y acuerdo que tomen las partes y que el mediador refleje en el acta final.

Sobre ciertas sentencias, algunos jueces han razonado que en relación a las medidas definitivas de los artículos 91 y 97 del Código Civil se centra la cuestión a debate en la naturaleza jurídica del acuerdo mediado que alcanzan las partes y su eficacia jurídica en este proceso, habida cuenta que dicho acuerdo no fue trasladado al convenio regulador a que se refiere el artículo 90 del Código Civil

Es preciso señalar que los acuerdos alcanzados en mediación deben ser equiparados, en el ámbito de los





vo, teniendo en cuenta que no debe dejar esos pactos sin reflejar en el acuerdo definitivo y sabiendo que los acuerdos alcanzados en un proceso de mediación, tienen la obligatoriedad de cumplirse pues tienen carácter vinculante al ser un acuerdo alcanzado en Mediación.

La razón es porque esa obligatoriedad viene dada porque estamos ante negocios jurídicos de familia cuya elaboración se desarrolla en un entorno especialmente apto para que la expresión de la voluntad allí recogida lo haya sido sin vicio alguno, pues se desarrolla, por la intervención técnica del Mediador, la voluntariedad de la participación, la igualdad en el desarrollo de los debates que llevan al consenso e incluso la posibilidad de contar con información y asesoramiento suficiente.

Esa vinculación alcanzada frente al Mediador

que llamamos aquí Juez de pactos, supone que los acuerdos alcanzados en un proceso de mediación técnicamente correcto pero no trasladados a un convenio regulador ratificado judicialmente, deben tener un alto peso en la adopción por el Juez de las medidas a que se refieren. O sea que tenga que ser quien se

Los acuerdos de Mediación también pueden ser ratificados por un juez



aparta de lo convenido en mediación quien acredite, de forma rotunda, aquellas circunstancias coetáneas o posteriores al proceso de Mediación que justifiquen el que lo pactado por las partes entonces no debe ser ahora ratificado judicialmente. En el supuesto de autos ninguna de aquellas circunstancias se ha acreditado, fundamentándose la negativa del demandante a asumir lo acordado en mediación en razones de carácter competencial.

Por tanto desde la entrada en vigor de esa norma los Juzgados de Familia tendrían competencia sobre pactos como el reflejado en el acuerdo litigioso. A mayor abundamiento, dicha estipulación es inseparable de los acuerdos alcanzados en materia de contribuciones económicas para los hijos menores y su exclusión haría inviable en la práctica la pensión alimenticia pactada en favor de los hijos menores.

H a b r á acuerdo y no se ratificará por circunstancias, pero podrá ser ley según lo expuesto al haberse alcanzado el acuerdo en un proceso de Mediación como apuntan desde sentencias judiciales de otros casos.



No hay caso complejo, sino personas complicadas

La solución está en uno mismo

- FJJC

Pilar llamó a nuestro gabinete para contar-nos que su pareja Josep, que hacía diez años que se había separado de su anterior relación era padre de tres hijas y que la menor Marieta, que vivía con su anterior esposa le estaba haciendo la vida imposible a su madre con la que convivía, a su padrastro, a su padre y a Pilar. Estaba teniendo un comportamiento complicado y después de un periodo de diez años acusaba, aún en la actualidad, de sus fracasos e infelicidad al divorcio de sus padres biológicos para imputarles sus desgracias, que ellos habían rehecho su vida y ella había frustrado la suya.

No era un caso que se pudiera afrontar desde el punto de vista de la Mediación dado que no había voluntariedad de las partes

puesto que solo había contactado con nosotros



No hay caso complejo, sino personas complicadas

Pilar, se habían dado algunos episodios de violencia física y maltrato psicológico fundamentado principalmente en insultos, vejaciones y desprecios.

El caso de Marieta, justificando su fracaso en muchos órdenes de la vida no es un caso aislado en esta sociedad tan compleja en la que las familias se descomponen y componen de una forma a la que nuestra sociedad aún no se ha acostumbrado del todo.

Los despachos de los psicólogos están llenos de casos como este y las soluciones propuestas salvando los diferentes matices pasan por las recomendaciones del diálogo y el entendimiento mirando hacia el futuro, fijando

objetivos lejanos y comprometiéndonos a luchar para conseguirlos.

Con este ejemplo hemos querido reflejar como, aun no cabiendo la mediación por los motivos expuesto de no voluntariedad, uso de la violencia y no reconocimiento de las partes, es cierto que si nos vestimos con la ropa de Marieta, si nos ponemos sus zapatos y nos hacemos cómplices de su situación llegaremos a entender de una manera más empática la situación de Marieta, que nos ayude a buscar una solución para ella.

Si Marieta consigue a través del diálogo con la intervención de un tercero, ajeno a las partes e implicado con la ayuda que para ella se

Una persona complicada tiene la facultad para enredar cualquier situación, o crear problemas donde quizá no hay



demanda, lograremos identificar qué futuro quiere Marieta y como diseña su relación con sus padres biológicos y las parejas de ambos.

Este es un claro ejemplo de cómo no hay casos complejos sino personas que no encuentran una salida para ellos satisfactoria a los problemas de su vida. Si por un momento empatizamos con Marieta, nos daremos cuenta que tiene todas las puertas de su vida cerradas y que tendremos que ayudarla a abrir algunas, para que algo pase y esa circunstancia la lleve a afrontar su situación de futuro de una manera óptima y con la que la chica se sienta conforme.

Los daños colaterales de las separaciones y los divorcios deben tenerse en cuenta siempre y cuando menos, hablar con las partes de las posibilidades de que en el futuro, algunas de las acciones pactadas en el convenio regulador

pueden llevarse por delante los intereses de otras personas.

Las personas difíciles son muchas veces víctimas, esto tenemos que tenerlo siempre en cuenta.

Las personas difíciles son muchas veces víctimas



MUSEO DE ESCULTURA AL AIRE LIBRE VSM



VEGA DE SANTA MARIA - ÁVILA

Entrada libre. Abierto todo el año

Mas información: <http://www.vegadesantamaria.com/MuseoVSM.htm>



Las relaciones entre abuelos, hijos y nietos

La importante labor de los abuelos

- MRC

¡Cómo ha cambiado el papel de los abuelos en pocos años! Del hombre autoritario, mayor y respetuoso que mandaba en la casa que acogía a familias extensas, ha pasado a ser ese “juguete” preferido de los niños, la persona que los lleva al cole, los busca a la salida y cuida de ellos en el parque.

El abuelo es una figura fundamental en la sociedad de hoy donde la jubilación llega con la edad madura y donde son personas perfectamente útiles y motores de la familia en casos, también en lo económico a veces, pero sobre todo, capaces de salvar con éxito las situaciones más comprometidas de las obligaciones laborales de los padres de familia.

Son los abuelos actuales personas válidas, sanas y vitales, capaces de organizar sus propias vidas y de echar una mano a los demás. Son activas y en plenitud después de que la esperanza de vida haya alcanzado cotas que superan más de un 117 % desde el si-

glo XIX que se fijaba en 37 años, llegando ahora a los 77 años en la década de los 90.

Son los factores genéticos, nutricionales y el ejercicio físico y el deporte los responsables de la buena longevidad actual.

Los nietos no llegaban a conocer a sus abuelos a principios del siglo XX y hoy aumentan considerablemente los que son bisabuelos con una estupenda vitalidad. Casi todos los niños conocen a sus cuatro abuelos, cuya vida ha mejorado considerablemente por los avances en la medicina, los viajes con descuento para la tercera edad y la posibilidad de estudiar y formarse, algo que era impensable en otro tiempo cuanto los cuentos infantiles nos relataban a unos abuelos viejos de pelo blanco y barba tupida y muy irascibles y gruñones,

La presencia de los abuelos es fundamental





Los abuelos sienten un placer inmenso cuando pueden estar con los nietos

acompañados de abuelas viejecitas con moño ceniza recogido, delantal, gafas redondas y mandíbula desdentada. Nada parecido a los apuestos abuelos de hoy, que saben estar en relación con los demás, desenvolviéndose en las ciudades aunque provengan del pueblo y siendo muy útiles a la sociedad.

La relación entre abuelos y sus hijos

La mayor longevidad de los abuelos actualmente, hace que la mayoría de la población de la sociedad tiene a sus padres vivos y esto hace que las relaciones entre padres e hijos vayan cambiando haciendo que fructifique una fuerte relación entre padres e hijos que abarca un largo tiempo en las vidas de unos y otros.

La creencia habitual y los resultados del análisis de muchos casos de los que hemos tratado en el gabinete de Mediación, es que los padres sufren algún tipo de soledad, de depresión o de echar de menos a los hijos cuando se van de casa. Y esto no es del todo cierto, pues no son pocos los casos en que el conflicto

aumenta cuando los hijos no se van y muchos más los que demuestran la liberación que supone para los padres que los hijos salgan del domicilio familiar.

Son los padres los que quedan liberados, de alguna forma, de una serie de responsabilidades y, por qué no decirlo, de algunas incomodidades que sufren los padres acostumbrados a sus vidas, sus pequeñas manías y su forma de vivir que condiciona el hijo en casa. La vida privada de unos y otros se ven perjudicadas.

Vamos a los casos de cuando un anciano, una persona mayor, debe ir a vivir a casa de un hijo, bien por comenzar la viudez, por problemas económicos u otras causas. Entonces surge un problema, frecuentemente relacionado con sus vidas privadas, aunque lo mas común es vivir cada uno en su casa aunque la cercanía sea la forma más frecuente de solventar estas situaciones con el mantenimiento de contactos y relaciones muy fuertes.



Los abuelos pueden aprender con sus nietos

Son los mayores los que perciben esta relación como más cerca y natural, llena de mucho respeto, más comprensión, y total afecto, contraponiéndose a la relación y el trato de los hijos que muestran más interés por una relación de mayor distanciamiento en busca de su autonomía.

Los mayores, tratan a veces de reclamar a sus hijos más frecuencia en sus relaciones y sus contactos, mayores visitas y necesidad de apoyo que tratan de compensarse con consejos, dinero y regalos, con la intención de unir y estrechar el vínculo entre hijos y nietos con los padres, sobre todo si son independientes y válidos.

Las ayudas de los hijos a los padres, la enumeramos en diferentes acciones que pasan desde el apoyo económico a los cuidados personales, los viajes, visitas y acercamientos al consultorio médico, la cocina, las tareas de la casa, limpieza, etcétera.

La actual ley de dependencia, ha venido a dignificar mucho las situaciones de los ancianos y ha poner una herramienta en función para que los hijos queden más liberados de ciertas obligaciones y puedan aprovechar más su tiempo en compartir estancias con los padres.

En esta relación bilateral entre padres e hijos, lo que más suelen valorar los mayores son el afecto y el respeto antes que la ayuda material que como hemos dicho, la puede suplir la ley del Gobierno.

De que la relación con los hijos sea buena, depende el estado de salud y de validez de los padres, dado que a mayor servicio e independencia del mayor, más apreciará la ayuda su hijo. Si la salud falla, el grado de dependencia de los padres de los hijos aumenta, y con ello la tensión y el conflicto en sus relaciones, sobre todo cuándo se dan situaciones extremas de pérdida de conocimiento y de necesidad de cuidados. En ese punto llegamos a ver lo que se denomina "presión del ciclo vital" que consiste en definir la situación de estrés al que

se ven sometidas las personas que tienen la obligación de cuidar a sus padres y a sus hijos, en la difícil tarea de comprender la edad de la adolescencia.

Son la mayoría de las veces las hijas las que toman la decisión de cuidar de los padres, en una tarea que suele ser grata y satisfactoria al cumplir con el mandato natural de la reciprocidad en las relaciones y el reconocimiento de que cuando niños se les cuidaba a ellos con el afecto que ahora se devuelve. Debemos de entender que el papel de los hijos e hijas dependiendo de su jornadas laborales condiciona esto y que es la labor de los cuidadores que ha venido a implantar la ley de dependencia la que de alguna manera ha supuesto una descarga en la responsabilidad de los hijos y sobre todo, en liberar esos casos que provocan sentimientos de culpabilidad.

Las relaciones entre los hijos y sus padres, condiciona la relación entre abuelos y nietos.

La relación entre abuelos y sus nietos

Es muy importante tener en cuenta que ahora los abuelos lo son a una edad cada vez más temprana y que el desempeño de su papel de abuelo, no es igual que el que tenían los suyos.

Los niños de hoy se enfrentan a problemas que sus abuelos desconocen. A la vida estructurada de colegio, estudios, juegos, pandilla, cines y relaciones con los demás, se unen amenazantes el peligro de las drogas, las adicciones, las redes sociales, los acosos y otras cosas que los abuelos no han vivido ni se les ha explicado para afrontarlas con éxito en los casos que sean estos los encargados de cuidar a sus nietos.

Los propios abuelos llevan una vida más activa de relaciones en los Centros de Día, de

juegos en los parques y de excursiones y relaciones sociales que les llevaban a desempeñar otros papeles familiares distintos.

El ciclo de vida que te permite ser abuelo es una parte importante para muchas personas y los nietos serán muy importantes para la mayoría de nuestros mayores, lo que les permite, a veces si saberlo, realizar actividades que no hacían antes y que les ayuda a resolver conflictos psicosociales y potenciar el bienestar psicológico, con la sola herramienta de su experiencia o su templanza.

En nuestra vida podemos elegir algunas situaciones como la de ser padres, pero no elegimos ser abuelos pues esa decisión corresponde a nuestros hijos, por ello podemos ser abuelos a diferentes edades y en diferentes etapas de nuestra vida, una vez que nuestros hijos son mayores. Pero ocurre que si se es demasiado joven o demasiado mayor, el papel de ser abuelo puede no ser tan satisfactorio.

El abuelo es el pilar de la familia



No suelen ser malas las relaciones entre los abuelos y los nietos, en general son satisfactorias para ambos, y mantienen un contacto frecuente siempre que sean también buenas con los padres. Estas relaciones consisten en visitas, intercambios de regalos, de cartas y otras comunicaciones. Las historietas de los abuelos son frecuentes y recurrentes y sobre todo hay que destacar el afecto, el amor, los cuidados, los valores morales que se desprenden de las relaciones y las experiencias de vida, soporte, comprensión, frecuente amistad, tiempo de compartir, mutua compañía... y reciben abundante estimulación, calidad en el entretenimiento, mucho amor y cariño, fuerte inspiración, continuidad en el futuro y aprendizaje.

Las relaciones entre nietos y abuelos, dan lugar a ese papel tan interesante del abuelo confidente frente a los padres y que se ha ganado por ser el cuidador, el mejor compañero de juegos, un buen historiador, un consejero, el modelo a imitar y el amortiguación entre padres e hijos.

No olvidemos el apoyo económico con las bienvenidas y recurrentes propinas, el emocional que ofrecen a los padres, así como otras relaciones

que tienen con ellos y que tienen influencia en los nietos.

Los abuelos mantienen muchos contactos con sus hijos y nietos pero normalmente no tienen una gran influencia en sus vidas pues no es determinante en sus decisiones, excepto en los momentos de enfermedad, problemas con sus respectivas parejas o familia etcétera.

Hay que tener en cuenta, con las familias desestructuradas y recreadas de nuevo que cada vez aumentan más, ocurre que el comportamiento con un nieto adoptivo, es similar al de los nietos biológicos, aunque dependerá de diversos factores como la edad del niño al llegar a la familia y de su lugar donde residen.

Especialmente serán tratados los casos cuando el niño sufre la separación de sus padres a temprana edad, la muerte o pérdida de alguno de ellos o de los dos y los nietos pasan a cargo de los abuelos. Entonces los abuelos tienen una visión de la vida diferente a la que tenían cuando eran padres y puede pasar que su comportamiento sea mucho más flexible que el de los padres más rígidos e intransigentes

Cuando la relación padres y abuelos no es buena el

acceso a los nietos se difi-

culta, por eso es importante que entre las dos generaciones haya acuerdo, en beneficio de los nietos.

Relacionado con la educación de los niños, las situaciones de mala relación, puede convertirse en una fuente de conflictos y malentendidos, que empiezan con efectos muy negativos en la relación entre el abuelo, su hijo y

Los nietos son para los abuelos una fuente de satisfacción



su nieto y acaban con las diferentes formas de pensar y de ver las cosas pudiendo no estar de acuerdo en la forma de educar a los niños, etcétera, pero deben tener en cuenta que el ser abuelos no significa una segunda oportunidad de ser padres, es decir, que pueden aconsejar y dar su opinión, pero las decisiones las toman los padres. ¡Esto es muy importante! Renunciemos a la idea de que ser abuelo es ser viejo, pues es una etapa que puede conllevar una crisis, algo momentánea que suele pasar pronto, cuando tiene lugar fuera de tiempo o coincidiendo con otros sucesos. Es decir, que aunque haya abuelos que no lo pasan bien con

su nuevo estatus de abuelo, los que normalmente se sienten incómodos son los que se encuentran en los extremos del ciclo de edad, en este sentido están los que se sienten demasiado jóvenes y en el otro extremo los que se convierten en abuelos a los 80 años o más, los cuales carecen de la energía y la paciencia necesaria para cuidar de sus nietos recién nacidos o formándose como adultos, siendo la edad de mejor adaptación la de 50 a 60 años.

Así llegamos a una clasificación que nos da dos vertientes: las de aquellos abuelos que están muy implicados y viven una segunda y

forzada pseudopaternidad asumiendo el cuidado de los nietos, frente a aquellos poco implicados más pendientes de vivir unas merecidas vacaciones con viajes, mas consumo y actividades de ocio, que se da en abuelos recién jubilados y con ganas de conocer lo que el espacio y el tiempo laboral no les permitió.

Las tareas del abuelo

Se definen en dos tipos las que pueden corresponder a los abuelos: Unas las que implican la interacción abuelo con su nieto y que aporta tiempo para reír, escuchar, amar, y servir de soporte emocional en las crisis. Y las referidas a la interacción del abuelo con el hijo, una vez que los abuelos ya han pasado por la etapa de ser padres, por lo que tienen unos co-no-ci-



mientos y experiencia que los hijos no conocen o no saben desarrollar con soltura.

Para los abuelos, el hecho de serlo, da significado a su vida y es una etapa muy importante de su vida por muchas facetas pero una importantes es por cómo serán recordados por los nietos, lo que les da un sentido de inmortalidad personal a través de los descendientes. Lo que les lleva en muchos casos a soportar la crítica de que son los que malcrían a los nietos, por evitar la censura y el castigo de los más pequeños.

Las buenas relaciones con los nietos son experiencias muy positivas para los abuelos, pues constituyen una fuente de renovación biológica o de continuidad vital, dado que aportan una autorrealización emocional y posibilitan la experiencia de ser una fuente de recursos. Los mayores pueden sentirse orgullosos de los logros y éxitos de sus nietos como si fueran suyos.

Desechando la idea de que el abuelo es un viejo de barba y pelo blanco, encorvado y con bastión, nos encontramos sin una definición de abuelos típicos dado que las personas se convierten en abuelos a distintas edades y circunstancias por lo que el papel del abuelo es una actividad muy individualizada y concreta.

En aquellas familias en las que los dos padres trabajan normalmente son los abuelos los que se ocupan de los niños. El papel de los abuelos es distinto al





de los padres y la relación de apego que se forma con ellos es también distinta. Los abuelos suelen ser más consentidores y dan más apoyo o empatía y simpatía y menos disciplina, es decir, mantienen una relación más juguetona y relajada.

Uno de los conceptos que todos los abuelos tienen que tener muy claro es que su nieto no es una segunda oportunidad para que ellos representen el papel de padres, sino que ahora les llega el momento de desarrollar un nuevo papel: ser abuelos.

Sus funciones más importantes son:

- Ser cuidador:

Esta función está muy extendida, es una de las influencias más directas de los abuelos sobre sus nietos, dado que se desempeña en cualquier situación, aunque es más común en las parejas uniparentales, en casos de madres adolescentes, en momentos de crisis o cuando los dos trabajan fuera de casa. En cuanto al sexo, hay más número de abuelas que de abuelos en este grupo siendo el papel del abuelo como cuidador, normalmente un hecho provisional.

- Ser compañero de juegos:

El mejor juguete es el abuelo y en este papel se encuentran muchos que aportan las principales influencias de los abuelos sobre los nietos, donde se suelen sentir satisfechos con su nuevo encargo y disfrutan jugando con los pequeños, hablando con ellos y demás.



Pueden criar a los niños cuando los padres no pueden hacerlo

Este es un estilo relajado y no autoritario, formado principalmente por abuelos jóvenes que tienen suficiente energía.

- Contador de historias:

Esta función de contadores de cuentos y experiencias, de detalles de la historia familiar y de las tradiciones es muy positiva tanto para el abuelo como para el nieto. Los nietos ven a sus abuelos como historiadores que les hablan de su herencia étnica, de la historia familiar, de las tradiciones, de lo que hacían cuando eran ellos pequeños, de cómo eran sus padres de pequeños y todo ello les aporta unos conocimientos espectaculares con los niños disfrutan oyendo todo esto y les ayuda a llenar el vacío entre el pasado y el presente, dando un sentido a la historia de su familia. Este papel les pone en un lugar ventajoso sobre los padres de los niños ya que ellos pueden recordar mucho más del pasado de la familia, de sus orígenes, contar cosas que les contaban sus abuelos y demás, al poner en contacto aspectos de diferentes generaciones.

También tiene un efecto positivo en la relación padre – hijo cuando los abuelos cuentan a los nietos cosas de sus padres cuando eran niños y jóvenes, lo que hace que conozcan más del pasado de sus padres, facilitando un entendimiento entre ellos.

- Transmisor de valores morales:

Esta es otra de las funciones más importantes muy común de los abuelos, pues comprende la de aconsejar, guiar, asesorar y transmitir valores morales. Deben enseñarles que no todo lo nuevo es bueno y que tampoco lo viejo es malo. Muchas veces los viejos valores son los más acertados y necesitan una reafirmación.

- Ser modelo de envejecimiento y ocupaciones:

Los niños ven a sus abuelos como modelo de envejecimiento. Esto tiene que ver con abuelos que quieren enseñar a sus nietos cómo vivir, darles consejos y sabiduría, y enseñarles cómo piensa y se relaciona la gente mayor. Esta actitud puede dar a los niños una acti-



"Cuando vengas, no te querrás marchar"



tud saludable para con la gente mayor, sobre todo en nuestra cultura en la que la juventud es prácticamente adorada, los niños necesitan aprender a conocer y valorar a sus mayores. Los abuelos actúan así como modelos del futuro papel de sus nietos como abuelos y como modelo de relaciones familiares. Además al conocer a los abuelos, los niños aprenden que los mayores son buenos y pueden quererlos y respetarlos como parte de la familia. También actúan de modelo de comportamiento, es decir, los niños observan la forma de relacionarse sus abuelos con sus padres y con ellos mismos y esta puede ser la forma que ellos adquieran en el futuro para relacionarse con sus padres ancianos y con sus nietos.

- Mediadores entre padres e hijos:

En todos los casos suelen actuar como pacificadores que intervienen para calmar las aguas y reducir las tensiones. Es una función estabilizadora de la familia que hasta en épocas de tranquilidad, actúan como mediadores de la familia ayudando a los chicos adolescentes y a sus padres a resolver sus diferencias. Es como un árbitro de las disputas familiares.

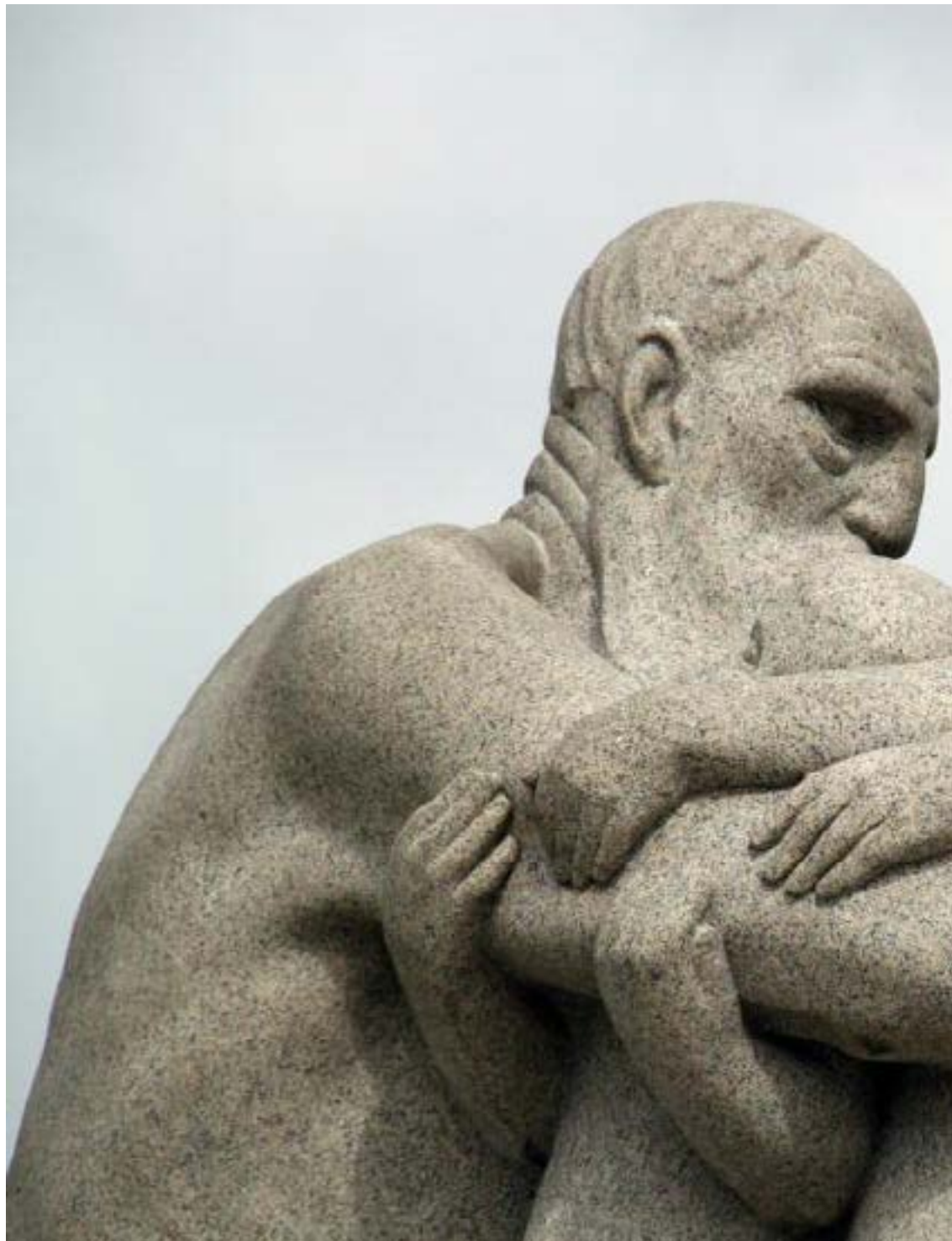
- La influencia a través de los padres:

Además de las influencias directas, pueden darse otras indirectamente ya que la relación entre abuelos y nietos no es un lazo directamente generacional, sino que está mediada por una generación intermedia que es la de los padres. Por ello, la relación

entre los abuelos y sus hijos afectará mucho a la relación con los nietos. Los abuelos con buenas relaciones con sus hijos tienen más probabilidad de acceso a sus nietos y de desarrollar con ellos vínculos más fuertes. Los abuelos pueden influir en el comportamiento de los nietos de modo directo o indirecto a través de los padres de los nietos. Tanto de una forma positiva como negativa.

- Ayuda en los momentos de crisis:

Pueden transmitir valores familiares y mantener el vínculo entre las generaciones



Los abuelos suelen ayudar en momentos de crisis como una separación o divorcio, o cuando aparecen enfermedades o hay problemas económicos...

- Proporcionan amor incondicional:

Los abuelos ofrecen amor incondicional a sus nietos sin tener las obligaciones que tienen los padres de educarlos de forma adecuada. Es un hecho que los abuelos pueden ayudar a los nietos a sentirse queridos y seguros; los niños nunca tienen demasiado de este tipo de amor. La función moderna de los abuelos está más relacionada con el afecto y la calidez que

con la autoridad y el poder. Aunque el abuelo no tenga un contacto diario con los nietos y no desempeñe un papel igual al de los padres, se crea un vínculo emocional entre ambos muy importante y que dura años, incluso toda la vida.

- Mimar y malcriar:

Este es la función clásica con la que siempre se les ha identificado. Igual que pasa con la función de dar amor incondicional. Lo de mimar a los nietos está muy unido al hecho de que ser abuelo ofrece todo lo bueno de ser padre pero sin las obligaciones de la crianza, por

lo que es normal que sean los abuelos los que mimen y malcrien a los nietos, es decir, les dan todo lo que quieren y no aplican reglas. Este hecho de mimar a los nietos puede tener consecuencias positivas en los niños y en la relación que mantienen, pero también negativas, cuando los mimos llegan a anular la figura de los padres.

- Ser confidentes y compañeros:

Los nietos muchas veces consideran a los abuelos como las personas que más les comprenden, les entienden y saben lo que les pasa. Muchas veces se sienten más cerca de los abuelos que de los padres para contarles sus cosas, sus problemas, sus dudas, sus alegrías... Esta unión puede deberse a los aspectos que comparten la juventud y la vejez: ambos son grupos de edad no dominantes, con menos poder e influencias que los adultos, son considerados como no productivos, tienen mucho tiempo libre, están incompletamen-



te educados, pues a los jóvenes les falta la experiencia y a los abuelos les ocurre que echan de menos una educación formal, muchas veces tienen pocas posibilidades económicas y demás.

Factores que afectan al papel del abuelo

La relación abuelo-nieto se ve influenciada por muchos factores; unos influyen positivamente y otros negativamente. Vamos a ver cuales de ellas son determinantes:

La edad: Va a influir en la relación que tenga con el nieto; lo mejor sería convertirse en abuelo en el momento adecuado, pero esta no es una decisión que dependa de los abuelos. Por otra parte la edad del abuelo es un buen marcador de cuál será su estilo para ejercer como tal, en este sentido, los más jóvenes tienen más probabilidades de ser más activos y comprometidos y los más mayores tienden a ser más distantes e implicados periféricamente.

El sexo: Hay diferencias significativas en las relaciones que mantienen los nietos con sus abuelos, según el sexo del último. En el caso de las abuelas, suelen tener una relación más íntima y cálida y actúan más como madres sustitutas que los abuelos. Seguramente, el ser abuelo es especialmente fundamental para las mujeres, por lo que suelen ser más activas y más involucradas emocionalmente



Los abuelos representan, también, un puente entre padres e hijos

con los nietos. Se relacionan con ellos desde el nacimiento, mientras que los abuelos empiezan a relacionarse más con ellos cuando son un poco más mayores. También parece existir una mayor relación entre sexos: abuelo – nieto; abuela – nieta. Pero en la actualidad y cada vez más las diferencias entre abuelos y abuelas son cada vez más pequeñas, ya que las diferencias sexuales también se van reduciendo.



tablecer vínculos estrechos con su mujer, para que la relación con sus nietos sea similar a la de los abuelos maternos. Esta inclinación matrifocal, pues las familias suelen estar más unidas por la rama materna, perjudica a los abuelos paternos en caso de divorcio.

El estado de salud: Los nietos se sienten más cercanos a los abuelos que no tienen serias dificultades de salud. Una mala salud puede interferir negativamente por la disminución de los contactos e intercambios.

La distancia geográfica: Es muy importante, ya que puede influir tanto positiva como negativamente en la relación. Si viven muy lejos, la frecuencia de contacto será muy reducida, lo que hará que su relación sea más superficial. Los abuelos elegidos por sus nietos como favoritos suelen vivir en el mismo pueblo o ciudad, también, lógicamente, realizan más actividades con ellos. Normalmente los abuelos que viven lejos desean un mayor contacto con los nietos.

La familia de origen: Nos referimos a si el abuelo es paterno o materno. Los abuelos maternos desempeñan una función mucho más significativa en la vida de sus nietos que los paternos, suelen ser más cercanos para los nietos y tienden a participar más en épocas de crisis, siendo la relación más fuerte y con mayor contacto la que se da con la abuela materna. Muchos nietos tienden a sentirse más unidos con sus abuelas maternas y menos con sus abuelos paternos. Esto puede relacionarse con la edad, ya que es más probable que los abuelos maternos sean más jóvenes que los paternos. Por otra parte, los abuelos paternos, además de llevarse bien con su hijo deben es-

Los factores personales: que afectan a la personalidad de abuelo, según la cual, se entenderá mejor o peor con su nieto, ya que hay personalidades que conectan más que otras.

MEDIACION FAMILIAR

**Un mediador te puede informar sobre tu caso
gratuitamente y sin compromiso**

¡INFÓRMATE!

www.mediadoresfamiliares.com



Te ayudamos a resolver tu:

- Separación, divorcio, herencias
- Crisis de adolescentes
- Convenios reguladores
- Abuelos que no ven a sus nietos
- Conflictos intra familiares
- Repartos, bienes comunales
- Conflictos de convivencia
- Conflictos vecinales
- Procesos de emancipación
- Relaciones interculturales

Teléfono: 639218601
mf@mediadoresfamiliares.com